Załącznik nr 7 do Zarządzenia nr 021.39.2026 z dnia 22.10.2026 r. Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Łękińsku

Ogólne zasady postępowania przy udzielaniu pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Łękińsku

1. Należy pamiętać, że udzielenie pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach jest prawnym obowiązkiem każdego (art. 162 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny, */tekst jednolity z 2026 r., Dz. U. z 2026 r., poz. 1342 z późn. zm./).* Udzielenie pierwszej pomocy w szkole to prawny i moralny obowiązek każdego pracownika placówki, a schemat działania opiera się na zapewnieniu bezpieczeństwa, ratowaniu życia oraz dopełnieniu formalności.
2. Zachować spokój, nie wpadać w panikę, rozpoznać stan poszkodowanego.
3. Usunąć poszkodowanego z rejonu zagrożenia.
4. Jeśli stwierdzisz, że sam nie potrafisz udzielić pierwszej pomocy, zorganizuj ją zawiadamiając placówkę służby zdrowia lub kogoś z otoczenia, kto potrafi jej udzielić.
5. Poszkodowanemu zapewnić spokój, odsunąć z otoczenia zbędne osoby, w każdej sytuacji zapewnić poszkodowanemu ciepłe okrycie.
6. Nie lekceważyć nawet drobnych skaleczeń, każde skaleczenie należy prawidłowo zaopatrzyć.

7. W przypadkach porażenia prądem, braku oddechu, braku pracy serca, krwotoku, zatrucia i innych poważnych urazów – bezwzględnie wezwać lekarza (pogotowie ratunkowe).
8. Do chwili przybycia lekarza nie przerywać rozpoczętego sztucznego oddychania.
9. Poszkodowanego z krwotokiem wolno tylko przenosić lub przewozić.
10. Poszkodowanemu z utratą świadomości nie wolno podawać leków w postaci płynnej ani stałej (tabletki).
11. W przypadku podejrzeń uszkodzenia kręgosłupa, nie wolno bez koniecznej przyczyny zmieniać pozycji poszkodowanego.
12. Nie pozostawiać poszkodowanego bez opieki.

Algorytm postępowania krok po kroku

1. Bezpieczeństwo własne i miejsca zdarzenia (Oceń)
   - Sprawdź, czy Tobie, poszkodowanemu i osobom postronnym nie grozi niebezpieczeństwo.
   - Odsuń innych uczniów od miejsca wypadku.
2. Ocena stanu poszkodowanego (Sprawdź)
   - Sprawdź przytomność (głośne pytanie, delikatne potrząśnięcie za ramiona).
   - Sprawdź oddech (drożność dróg oddechowych, obserwacja klatki piersiowej przez 10 sekund).
3. Wezwanie pomocy i powiadomienie dyrektora (Zawiadom)
   - W razie zagrożenia życia lub zdrowia natychmiast zadzwoń pod 112 lub 999.
   - Wyznacz konkretną osobę (np. innego nauczyciela lub ucznia), aby pilnie powiadomiła dyrektora szkoły.
4. Udzielanie pomocy przedmedycznej (Ratuj)
   - Brak oddechu: Rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) i przynieś AED, jeśli jest dostępny.
   - Masywny krwotok: Załóż opatrunek uciskowy.

- Utrata przytomności z zachowanym oddechem: Ułóż w pozycji bezpiecznej.

5. Zabezpieczenie poszkodowanego i opieka
    - Zapewnij komfort termiczny i wsparcie psychiczne.
    - Nigdy nie pozostawiaj poszkodowanego ucznia bez opieki aż do przyjazdu pogotowia lub przekazania go rodzicom.
6. Powiadomienie rodziców / opiekunów prawnych
    - Dyrektor lub wyznaczony pracownik ma obowiązek niezwłocznego telefonicznego poinformowania rodziców o wypadku.
7. Procedura powypadkowa i dokumentacja
    - Miejsce wypadku powinno zostać zabezpieczone do czasu oględzin (jeśli wymaga tego sytuacja).
    - Dyrektor powołuje zespół powypadkowy, który sporządza Protokół powypadkowy w ciągu 21 dni od dnia zgłoszenia.